

Ein Regimen gegen Melancholie für Kaiser Friedrich III.

Von

CLAUDIA MÄRTL

Regimina und Consilien, die inhaltlich schwer voneinander abzugrenzen sind, stellen neben Rezepten den wichtigsten Niederschlag der praktischen Tätigkeit mittelalterlicher gelehrter Ärzte dar. Regimina sollen mit Hinweisen zu den *sex res non naturales* und diätetischen wie pharmakologischen Ratschlägen dazu verhelfen, die Gesundheit in einer bestimmten Lebenssituation und -umgebung zu bewahren¹, Consilien antworten in der Regel auf Anfragen ärztlicher Kollegen und sind in eine Beschreibung der Krankheitssymptome eines individuellen Falls, einen diätetischen und einen pharmakologischen Abschnitt gegliedert².

1) Vgl. Marilyn NICLOUD, *Les régimes de santé au Moyen Âge. Naissance et diffusion d'une écriture médicale (XIII^e–XV^e siècle)*, 2 Bde. (Bibliothèque des Écoles françaises d'Athènes et de Rome 333, 2007), mit umfangreichen überlieferungsgeschichtlichen Anhängen; Wolfram SCHMITT, *Medizinische Lebenskunst. Gesundheitslehre und Gesundheitsregimen im Mittelalter* (Medizingeschichte 5, 2013), mit einer Zusammenstellung zu Regimina sanitatis vom 13. bis zum frühen 16. Jh., S. 17–40. Von übergreifender Bedeutung für die Verbreitung von Regimina im deutschen Sprachraum: Christa HAGENMEYER, *Das Regimen Sanitatis Konrads von Eichstätt. Quellen – Texte – Wirkungsgeschichte* (Sudhoffs Archiv. Beihefte 35, 1995).

2) Vgl. Chiara CRISCIANI, *Consilia*, responsi, consulti. I pareri del medico tra insegnamento e professione, in: *Consilium*. Teorie e pratiche del consigliare nella cultura medievale, a cura di Carla Casagrande / Chiara Crisciani / Silvana Vecchio (Micrologus' Library 10, 2004) S. 259–279; Marilyn NICLOUD, *Alla ricerca degli autori cosiddetti „minori“: un percorso nella tradizione manoscritta del consilium*, in: *Summa doctrina et certa experientia. Studi di medicina e filosofia per Chiara*