

Konstanz	3	9	Bischofsstadt
Mainz	3	11	Bischofsstadt
Nordhausen	3	23	Reichsburg
Oppenheim	3	34	Reichsburg
Regensburg	3	16	Bischofsstadt
Spiegelberg	3	9	Reichsburg
Weingarten	3	9	Stauf. Herzogskloster
Altenburg	2	21	Reichsburg
Basel	2	10	Bischofsstadt
Friedberg	2	6	Reichsburg
Goslar	2	19	Königspfalz
Kaiserslautern	2	15	Königspfalz
Nördlingen	2	7	Reichsstadt
Weißenburg/By.	2	6	Reichsstadt
Zürich	2	6	Reichsstadt

sowie Ansbach (4), Aquileja (3), Ballenberg (3), Bardowick (10), Bern (6), Biberach (3), Bleckede (3), Breisach (3), Brixen (3), Cividale (13), Dortmund (3), Eberbach (3), Fulda (4), Heidelberg (3), Heilbronn (3), Herford (3), Ingelheim (3), Kaiserswerth (6), Köln (3), Lechfeld (3), Lindau (3), Lüneburg (3), Mühlhausen (3), Oberwesel (3), Oettingen (3), Rheinfelden (3), Schweinfurt (3), Sinsheim (3), Sinzig (3), Soest (3), Stahlbühel (3), vor Straßburg (3), Straubing (3), Tiengen (3), Toul (6), Trient (42), Weißenburg/Elsaß (3), Wetzlar (3), Wülzburg (3) mit je einem Aufenthalt und der in Klammern genannten Aufenthaltslänge.

A n h a n g I I I :

Art der Itinerarstationen Heinrichs (VII.)

in den einzelnen Phasen seiner Herrschaft

(Zahl der Aufenthalte; ohne nur einmal aufgesuchte Itinerarstationen)

	1216–20	1220–22	1222–25	1226–28	1229–32	1232–35
Königspfalzen	6	6	30	29	25	34
Bischofsstädte	1	8	13	15	15	20
Reichsburg, -fiskus, -stadt	—	—	5	7	4	7
Herzogsklöster	1	—	—	1	1	—
	8	14	48	52	45	61