

n. 426 bis, saec. IX., enthält Palladius, 'De agricultura'. Dahinter stehen verschiedene Recepte und fol. 117'—118: ein Gesundheitskalender aus Merowingischer Zeit:

INCIPIT TEMPUS PROPTER SANITATEM CORPORIS ET CORDIS QUOD OBSERVARE DEBEAT.

Mens. Martio bibat dulce, usitat agramen, radices confectas manducare, asseo balneo usitare, sanguinem non minuire, solutionem non accipere, quia frigoras generat ipsa solutio.

Mens. Aprl. sanguinem minuire, potionem bibere, carnis recentes manducare, sanguinem intercotaneum¹ minuire, calidus usitare, dolorem stomaci purgare, unguentum calasticum usitare, et si² factum fuerit, omnia membra sanare debet.

Mens Mai. calidum bibat, calidum usitat; quia calidus in calore praecordia ponat, frigidum licet. In mense Madio vena epatica incidere et potionem ad solvendum bibere, cataplasma in capite inponit, oculos torbulantes sanare, prorigine³ mundare, urina curare, oleras frigidas usitare.

Mens. Iun. omne die mane ieiunus mero de aqua bibat, cervisa non bibat, nisi pusca usitare, lactucas manducare, acetum bibere.

Mens. Iulio non minuatur sanguinem nec de venas in illum tempus, nec potione in ipso mense non bibat, salvia et ruta usitat.

Mens. Augs. Nullo penitus caulo non manducare, agramen manducare; cervisa et metus non bibat.

Mens. Sepr. omnia quevis accipere debeas, quia omnes escas cum omni temp⁴ profructa confecta sunt.

Mens. Octbr. racimus et musto usitare, quia corpus sanat ac solutionem facit.

Mens Novemb. et December bonum est studium habere, vena aepatica incidere, garsis⁵ ventusarum inponere, quia in ipso tempore omnes humores sunt paratas.

Mens. Ian. nullo poenitus sanguinem non minuire, nisi potione contra officationem⁶ bibere debeat et electuarium⁷ accipere.

1) 'inter coetaneum' c. 2) 'sic' c. 3) 'pro origine' c. 4) p ist vielleicht später zugesetzt. Zu lesen scheint zu sein: 'cum omnis temporis producta' (für 'productis'). 5) Das Schröpfen geschah ausser mit Schröpfköpfen ('ventosae') auch mit 'garsae'; vergl. Ducange s. v. 'garsa'. 6) Bedeutet Verstopfung und ist sonst nicht belegt. 7) d. i. Arznei; vergl. Ducange, 'electuarium'.